ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 -- 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado. 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

5	8	2024	al	20	8	2024

2.2. Nombre del encuentro: adaptación y acogida/Competencias emocionales/

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:

Diego Mamián/Psicólogo, Myriam Romero/Trabajadora Social, Jaime Bernal/Gerontólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Contribuir a la adecuada expresión autónoma de la sexualidad en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, a través de la orientación y educación sexual necesaria para iniciar, establecer y mantener su bienestar sentimental e interpersonal.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Favorecer acciones orientadas a una adecuada acogida institucional a nuevos espacios comunes, a través de la bienvenida, recorrido institucional y presentación del equipo profesional que favorezcan su adaptación y bienestar psicológico básico.
2. Fortalecer el autocuidado y respeto por y para la vida a través de la capacidad para trabajar de manera compartida y empática con pares, cuidadores y comunidad en general.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. **05/08/2024:** Siendo las 09:00 a.m. se realiza la actividad lúdica (**Presentando mi Comunidad de Cuidado**), Se explica el objetivo de la actividad y se inicia con la bienvenida a todas las personas mayores, posterior se da a conocer los diferentes espacios comunes como privados desde tres perspectivas o relaciones, consigo mismo, con la familia y el grupo de pares más cercanos con quien van a convivir en comunidad. **2. 20/08/2024:** Siendo las 02:00 p.m. se realiza la actividad lúdica (**tejiendo lazos afectivos**), el cual se realizó en salón múltiple, iniciando con la dinámica "contactando con el otro", utilizando diferentes recursos como música baladas del recuerdo y la estimulacion sensorial olfativa, donde las personas mayores comparten emociones e imaginarios en relación con la importancia de las habilidades interpersonales para el desarrollo emocional, cognitivo y social.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1.** Posteriormente se presenta cada cuidador refiriendo brevemente datos sobre su ocupación, así como se propone compartir las experiencias, donde cada persona mayor identifica que habilidades son las que mas les gusta realizar dentro fuera de la Comunidad de Cuidado, como por ejemplo la pintura, el baile, ver T.V., bisutería y salidas a medio comunitario; posterior se motiva sobre los beneficios de la inclusión a estos espacios. **2.** Posteriormente se propone compartir experiencias sobre actitudes que facilitan la intimidad, la amistad y el apoyo de las personas mayores para interactuar de manera efectiva y positiva en diferentes contextos sociales y profesionales y que le han servido como bases seguras de confianza, en la convivencia dentro de una Comunidad de Cuidado.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.** Finalmente se motiva a dar oportunidad al cambio, como una forma positiva para la adecuada adaptación a nuevos espacios, ampliando las oportunidades de conocer e interactuar con nuevas personas y prevenir la rutina, o zona de **2.** Finalmente se realiza feedback, motivando a mantener relaciones interpersonales con responsabilidad y autonomía previniendo la vulnerabilidad a la intimidad, para minimizar el riesgo de abuso o maltrato.

3.4.RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son: música, mesas,	
micrófono, sonido, sillas, celular, T.V., computador.	
talento humano profesional como son: equipo	
psicosocial y gerontología.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
1. De las 98 personas mayores, 20 identifican los diferentes cuidadores a partir de su desempeño profesional ocupacional.
2. De las 77 personas mayores, 17 identifican actitudes de respeto y cariño como un factor importante para convivir en
En total de la línea, participan 87 personas mayores.
En constancia de lo anterior firman:
Juan Manuel Torres
C.C. 19.338.492 / Actividad N°1
x No firma
Margarita Avendaño Méndez
C.C. 41.301.649 / Actividad N°2
Hna. Anabelly Cadena
Hna. Anabelly Cadena Usama
C.C. 1086754440 / Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro: 20/08/2024
Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián, Myriam Romero, Jaime Bernal.

Registro fotográfico: Identidad, afectividad y Sexualidad

Actividad 1: Adaptación y acogida 05/08/2024(Presentando mi Comunidad de Cuidado).



Actividad 2: Competencias emocionales 22/08/2024(tejiendo lazos afectivos)

